



# NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

# ¿Cómo es la carrera de **Nutrición y Dietética?**

## ¿DE QUÉ TRATA?

La carrera de Nutrición y Dietética se enfoca en el estudio de la alimentación, nutrición y su impacto en la salud humana. Los nutricionistas promueven el bienestar a través del asesoramiento nutricional, la prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida. Además, diseñan planes alimentarios para prevenir y tratar patologías.

## ¿QUÉ APRENDERÁS?

- Diseñar planes de alimentación personalizados para mejorar estilos de vida.
- Crear alimentos innovadores basados en ingredientes naturales y funcionales.
- Promover hábitos alimenticios saludables en individuos y comunidades.
- Participar en proyectos de investigación, docencia e innovación alimentaria.

## ESPECIALIDADES

- Nutrición Clínica.
- Nutrición Deportiva.
- Nutrición Infantil.
- Nutrición Geriátrica.
- Nutrición Oncológica.
- Nutrición Comunitaria.



## CERTIFICACIONES PROGRESIVAS

- 1ra Certificación**  
Nutrición en Deporte
- 2da Certificación**  
Nutrición Estética y Antiaging
- 3ra Certificación**  
Primeros Auxilios

## GRADOS Y TÍTULOS QUE OBTENDRÁS

- Bachiller Universitario**  
en Nutrición y Dietética
- Título Profesional**  
de Licenciado en Nutrición y Dietética

Requisitos:  
[www.utp.edu.pe/requisitos-titulo](http://www.utp.edu.pe/requisitos-titulo)

## DURACIÓN DE LA CARRERA



# ¿Por qué estudiar **Nutrición y Dietética?**



## **NUTRICIÓN: FORJANDO HÁBITOS ALIMENTICIOS SALUDABLES PARA UNA VIDA PLENA**

En un mundo donde la dieta y el estilo de vida tienen un impacto significativo en la salud pública, el campo de la nutrición juega un papel crucial en la prevención y el manejo de enfermedades crónicas.

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS).

**iEn la UTP nuestros egresados experimentan un aumento de +50% en sus ingresos durante los dos primeros años de egreso!**

\*Fuente: IPSOS - Estudio de empleabilidad UTP 2023.

# ¿Cómo saber si **esta carrera** es para mí?

## Si te gusta:

- La relación entre alimentación y salud.
- Educar y orientar a otros sobre hábitos nutricionales saludables.
- La ciencia, la investigación y la innovación en nutrición.
- Contribuir a mejorar la calidad de vida a través de una alimentación saludable.



¡Esta carrera  
es para ti!





## Funciones de la carrera

- Diseñar planes nutricionales personalizados, ajustados a las necesidades específicas de cada paciente o grupo etario.
- Promover la salud pública y prevenir enfermedades mediante la educación nutricional.
- Abordar la malnutrición en todas las etapas de la vida, desde la identificación hasta el tratamiento.
- Crear alimentos innovadores basados en la investigación de ingredientes naturales y nutracéuticos.
- Participar en equipos multidisciplinarios para garantizar una atención integral y holística.

Encuentra más beneficios de estudiar tu carrera en UTP



# Lo que nos hace únicos en la carrera

## Laboratorios Especializados

- Consultorios Simulados.
- Laboratorio de Técnicas Dietéticas.
- Laboratorio de Organización y Función del Cuerpo Humano.
- Laboratorio de Física.
- Laboratorio Multifuncional 1.
- Laboratorio Multifuncional 2.
- Sala de Habilidades Clínicas.
- Laboratorio de Cómputo PC.

## Convenios para prácticas pre-profesionales

Con instituciones reconocidas como el **Ministerio de Salud-MINSA y EsSalud.**

## Malla Curricular

Diseñada por **expertos en Salud.**

**+1200**  
Convenios Internacionales

Berkeley  
UNIVERSITY OF CALIFORNIA

  
University at Buffalo  
The State University of New York

  
Santander  
UNIVERSIDADES



Alemania



Australia



China



Canadá



España



Brasil

# Línea de crecimiento **Ruta Laboral**



## Nuestros programas de Empleabilidad

que te acompañan durante y después de egresar.



## Nuestros egresados

ya están transformando sus vidas en grandes empresas.



## Puedes trabajar en:

- Hospitales y centros de atención médica.
- Clínicas de nutrición y dietética.
- Centros de salud comunitarios.
- Gimnasios y centros de bienestar.
- Escuelas y universidades.
- Industria alimentaria.
- Instituciones gubernamentales.

## ¿Qué puestos puedo alcanzar en mi carrera?



**CICLO 01**

- Comprensión y Redacción de Textos 1
- Matemática para la CCSS
- Química General y Orgánica para CCSS
- Psicología para CCSS
- Tecnologías para el Aprendizaje en CCSS
- Introducción a la Vida Universitaria

**CICLO 02**

- Salud y Comunidad 1
- Comprensión y Redacción de Textos 2
- Física para CCSS
- Investigación Académica
- Biología Celular
- Inglés 1

**CICLO 03**

- Individuo y Medio Ambiente
- Salud y Comunidad 2
- Bioquímica
- Inglés 2
- Técnicas Dietéticas, Gastronomía y Alimentos del Perú
- Organización y Función Del Cuerpo Humano 1

**CICLO 04**

- Bases de la Nutrición
- Bromatología
- Salud y Comunidad 3
- Higiene y Microbiología Alimentaria
- Organización y Función del Cuerpo Humano 2 NUT
- Problemas y Desafíos en el Perú Actual
- Inglés 3

**CICLO 05**

- Ciudadanía y Reflexión Ética
- Dietética
- Bioestadística
- Fisiopatología en Nutrición
- Evaluación, Diagnóstico Nutricional y CRED
- Bases Farmacológicas de la Terapéutica y Farmaconutrientes

**CERTIFICACIONES PROGRESIVAS:**

Obtén certificaciones que potencien tu empleabilidad mientras sigues estudiando tu carrera.

- 1ra Certificación **Nutrición en Deporte**
- 2da Certificación **Nutrición Estética y Antiaging**
- 3ra Certificación **Primero Auxilios**

**INGLÉS**

- Programa de inglés incluido en tu carrera para que obtengas el grado de bachiller.
- **ENGLISH DISCOVERIES** incluido en tu carrera para prepararte y obtener la certificación internacional **TOEIC**.



CICLO 01  
CICLO 02  
CICLO 03  
CICLO 04  
CICLO 05  
CICLO 06  
CICLO 07  
CICLO 08  
CICLO 09  
CICLO 10

**CICLO 06**

- Tecnología y Biotecnología de Alimentos
- Nutriterapia 1
- Legislación en Nutrición
- Salud Pública: Situación de Salud en el Perú, Sistemas de Salud
- Epidemiología
- Curso Integrador 1 - Nutrición
- Inglés 4

**CICLO 07**

- Formación para la Empleabilidad
- Nutrición en Actividad Física y Deporte
- Nutriterapia 2
- Coaching Nutricional
- Formación para la Investigación en CCSS
- Gestión 1
- Bioética

**CICLO 08**

- Soporte Nutricional
- Nutriterapia 3
- Nutrición Estética y Anti Aging
- Gestión 2: Empresa Propia
- Taller de Investigación - Nutrición
- Curso Integrador 2 - Nutrición

**CICLO 09**

- Internado 1 - Nutrición
- Taller de Tesis - Nutrición
- Electivo 1

**CICLO 10**

- Internado 2 - Nutrición
- Electivo 2

**OBTÉN LOS GRADOS DE:**

- Bachiller Universitario en **Nutrición y Dietética**
- Título Profesional de Licenciado en **Nutrición y Dietética**

Requisitos:  
[www.utp.edu.pe/requisitos-titulo](http://www.utp.edu.pe/requisitos-titulo)

**PROGRAMAS DE EMPLEABILIDAD**

- |  |  |
|--|--|
| <b>Primer Empleo:</b><br>Trabaja desde el primer ciclo.                      | <b>Ruta Laboral Virtual:</b><br>Oportunidades laborales en las mejores empresas del país.              |
| <b>Generación TOP:</b><br>Capacitación de calidad para potenciar tu talento. | <b>Impulsa:</b><br>Desarrolla tu liderazgo, potencia tu innovación y transforma el sector empresarial. |

# Tenemos la mejor tecnología e infraestructura



## Nuestras carreras



| **Arquitectura:** Arquitectura; Diseño Profesional de Interiores.



| **Comunicaciones:** Ciencias de la Comunicación; Comunicación Corporativa; Comunicación y Publicidad; Diseño Digital Publicitario; Diseño Profesional Gráfico.



| **Derecho**



| **Educación:** Educación Inicial; Educación Primaria.



| **Ingeniería:** Aeronáutica; Ambiental; Automotriz; Biomédica; Civil; Diseño Gráfico; Eléctrica y de Potencia; Electrónica; Empresarial; Industrial; Mecánica; Mecatrónica; Minas; Redes y Comunicaciones; Seguridad Industrial y Minera; Seguridad Laboral y Ambiental; Sistemas e Informática; Software; Telecomunicaciones.



| **Medicina**



| **Negocios:** Administración, Banca y Finanzas; Administración de Empresas; Administración de Negocios Internacionales; Administración Hotelera y de Turismo; Administración y Marketing; Administración y Recursos Humanos; Contabilidad; Economía.



| **Salud:** Enfermería; Farmacia y Bioquímica; Laboratorio Clínico y Anatomía Patológica; Nutrición y Dietética; Obstetricia; Odontología; Terapia Física.



| **Psicología**

# Estudia en cualquiera de nuestros **15 campus a nivel nacional**

## Campus Lima

**Lima Centro**

Jr. Hernán Velarde 289, Lima.

**Lima Norte**

Av. Alfredo Mendiola 6377, Los Olivos.

**Lima Sur**

Carretera Panamericana Sur km 16,  
Villa El Salvador.

**Lima Este - San Juan de Lurigancho**

Av. El Sol 235, San Juan de Lurigancho.

**Lima Este - Ate**

Carretera Central km 11.6 (a una cuadra  
de Real Plaza Santa Clara), Ate.

## Campus Provincia

**Arequipa**

Av. Parra 201, Arequipa.

**Chiclayo**

Esquina Prol. Augusto B. Leguía con av.  
Herman Meiner (al costado del Mall Aventura),  
Chiclayo.

**Chimbote**

Km 424 Panamericana Norte, Calle 56 S/N (al  
costado de Plaza Vea), Nuevo Chimbote.

**Huancayo**

Av. Circunvalación 449  
(ex av. Intihuatana) - Urb. Acuario - El Tambo,  
Huancayo.

**Ica**

Av. Ayabaca S/N, Sector San José (al costado  
de la SUNAT), Ica.

**Iquitos**

Av. José Abelardo Quiñones 1478, San Juan  
Bautista, Iquitos.

**Piura**

Av. Vice cuadra 1 (al costado de Real Plaza),  
Piura.

**Pucallpa**

Av. Centenario 3915, Calleria, Pucallpa.

**Tacna**

Av. Billinghurst 800, Zona Pago Collana, Tacna.

**Trujillo**

Av. Nicolás de Piérola 1221 (cerca al Óvalo  
Mochica), Trujillo.

# DOMINA LOS VIENTOS DEL CAMBIO



Únete a nuestra  
**comunidad universitaria:**

[www.utp.edu.pe](http://www.utp.edu.pe)

/UTP.Peru

T. Lima: 01 315 9610

Wsp. Nivel Nacional: 905 435 005

[universidadUTP](#)

[admision@utp.edu.pe](mailto:admision@utp.edu.pe)

T. Provincias: 0801 1 9610

[universidadUTP](#)